

Nos visitó el gran campeón

Fermín Cacho

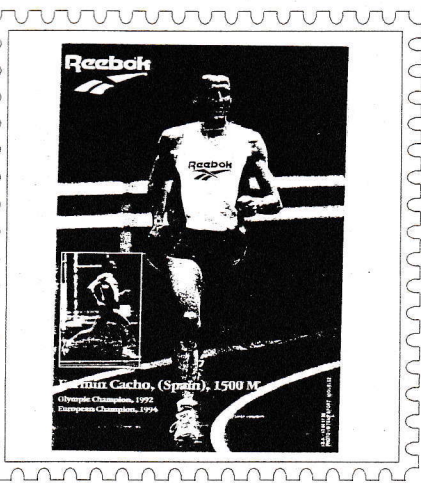
Noticia 

El campeón olímpico de 1.500 m. en Barcelona-92 y actual récord de Europa pasó una tarde en nuestro colegio, charlamos con él y pudimos conocerlo un poco mejor, descubriendo detrás del sensacional atleta a un hombre sencillo y una excelente persona.

El pasado lunes 20 de Octubre visitó el colegio Ntra. Sra. de la Peña, Fermín Cacho, marido de doña Susana. El atleta pasó por todas las clases del centro y estuvo casi dos horas charlando con los alumnos de primero y segundo de E.S.O. En este tiempo, Fermín les invitó a ver algunas de sus carreras que trajo grabadas en vídeo y él mismo las fue comentando. Entre las carreras vimos una de sus preferidas: la del campeonato del mundo junior en Canadá, en la que el atleta soriano, que tenía 18 años, quedó tercero.

Después los alumnos y alumnas

le hicieron preguntas a las que el campeón olímpico contestó, sin dejar ni una sola. *sigue en pag. 3*



SUMARIO

Nos visitó el gran campeón Fermín Cacho.

Pag: 1 y 3

Nuestra clase invitada: E Infantil de 4 años

Pag: 2

"La alegría de darse a los demás" (Libro recomendado)

Pag: 2

Dice la D.P.D

Pag: 3

Desde tiempos remotos, el deporte está presente en la vida del hombre ya sea porque lo practica o porque asiste a encuentros deportivos.

La oferta deportiva en los medios de comunicación nos invade, pero lo verdaderamente importante es que cada vez es más frecuente ver personas practicar algún deporte o actividad física, bien por iniciativa propia, bien por recomendación de otras (amigos, médicos, terapeutas, ...).

Hay varias razones que nos demuestran la importancia que tiene el deporte o la actividad física:

Se evitan y previenen enfermedades (obesidad, hipertensión, reduce el colesterol, malformaciones de huesos y músculos, etc.)

Se realizan las actividades de la vida diaria con menos esfuerzo y mayor eficacia.

Se rinde más intelectualmente.

Favorece: las relaciones con los demás; el optimismo, ...

Inculca los valores de respeto, de amistad, de trabajo en equipo, de esfuerzo, de autosuperación.

— E
D
I
T
O
R
I
A
L —

Aprendemos a aceptarnos y valorarnos tal como somos.

Reduce el estrés, la ansiedad y facilita la relajación.

Es un medio extraordinario para formar jóvenes y así alejarlos del consumo de alcohol, drogas y tabaco.

Está demostrado que si de niño desarrolla las habilidades motrices básicas (saltar, correr, girar, lanzar, ...) desarrolla a la vez su inteligencia y de adulto estará más capacitado para afrontar cualquier actividad.

Cada deporte tiene unas características y es más o menos recomendable según la edad, los rasgos físicos, los gustos y objetivos, pero siempre hay uno adecuado para cada persona, sólo hace falta descubrirlo.

Puedo acabar con las palabras de J.M^a. Cagigal: "... en todo hombre existe disponibilidad para hacer deporte, ser deportivo y vivir deportivamente ..." así pues, pongámonos manos a la obra o mejor dicho, un par de zapatillas, una sonrisa y mucha voluntad, nuestro cuerpo y nuestra mente nos lo agradecerán.

Rosa M^a Martínez (Profesora de E. física)

Nuestra clase invitada: Educación Infantil de 4 años

Estuvimos en la clase de infantil de 4 años. Le hicimos unas preguntas y nos contó lo siguiente.

Pregunta: ¿Cómo es su nombre?

Respuesta: Mi nombre es Emilio Láz Nieto.

P: ¿Cuántos años llevas en la profesión de maestra?

R: Pues, me parece que ya son ocho los años que llevo en la docencia.

P: ¿Cuál es el número de tus alumnos?

R: Tengo dieciocho alumnos de los cuales catce son varones y tan solo cuatro hembras.

P: ¿Te gustan tu compañeros los demás maestros?

R: Oh sí, es un grupo "fantástico", pero ¿cómo me preguntas eso si se que van a leerlo? Fuera bromas, el ambiente a nivel profesional es estupendo.

P: ¿Te gusta nuestro colegio?

R: Sí, el colegio me gusta

Tanto en aspecto físico, como el ambiente creado entorno a la enseñanza.

Es un colegio que está muy bien cuidado y adochado. Al mismo tiempo es alegre y tranquilo, siempre dentro de los límites que poschies nos marcáis.

P: ¿Te gustaria volver al año que viene a nuestro colegio?

R: Contad conmigo!

Al igual que a D. Susana, queremos darle la bienvenida al centro. Todos los miembros del consejo de redacción deseamos que te guste nuestro colegio.

M^a Margarita E. S.

M^a Sánchez M.

La familia de ...

Para presentar el primer familiar de *li-br-ito* hemos pedido colaboración a nuestra maestra Doña Auxilio que, como sabéis, se jubiló el año pasado.

Doña Auxilio nos mostró un libro "**La alegría de darse a los demás**" que está de plena actualidad por la reciente muerte de su autora.

Le hicimos dos preguntas:

Pregunta: ¿De qué trata *La alegría de darse a los demás*?

Respuesta: De una mujer que ha

dado la vida por los demás.

P: ¿Por qué nos lo recomienda?

R: Para que sepamos salir de nuestro egoismo y nos preocupemos por las personas, sin distinción.

Le damos las gracias a Doña Auxilio por su colaboración y le deseamos que su jubilación sea jubilosa de verdad.

Li-br-ito

* Ficha: *

* **Título:** La alegría de *

* darse a los demás. *

* **Autora:** Madre Teresa *

* de Calcuta. *

* **Editorial:** *

* Planeta Agostini. *

* **Nº de Pag.:** 214 *

M^a de la Peña Cabrera y
Rosa M^a Cañuelo

ENTRE

TE

NI

MIEN

TOS

SOPA de LETRAS

F	U	T	B	O	L	B	H	V	T	M
S	B	V	A	J	E	D	R	E	Z	F
L	H	A	L	U	C	H	A	L	D	S
J	U	D	O	R	S	I	F	A	L	L
T	M	P	N	L	L	P	E	H	S	V
R	D	S	M	B	E	I	S	B	O	L
P	Q	L	A	M	E	C	D	S	R	A
A	O	J	N	A	T	A	C	I	O	N
F	C	G	O	L	F	U	P	N	Q	V

En nuestro sencillo homenaje a Fermín Cacho, hemos querido hacer este número de *La Fontana* lo más deportivo posible. Por si no tenías bastante te damos *deporte hasta en la sopa*. Busca 10 deportes.

A ver si lo sabes

1. En qué pueblo nació Fermín Cacho (F.C.):
. *Añora* . *Ágreda* . *Alcira*
2. Al principio F.C. practicaba Atletismo y Fútbol:
. *Si* . *No* . *A veces*
3. F.C. decide dedicarse por completo al atletismo después de correr:
. *Mundial Junior de Sudbury*
. *Europeo Junior de Birmingham*
. *Olimpiada de Barcelona.*
4. En la Olimpiada de Barcelona-92 obtuvo la medalla de:
. *Oro* . *PLata* . *Bronce*
5. Recientemente ha batido el record de Europa en:
. *Atenas* . *Zurich* . *Madrid*

de inglés

- Oiga ¿Cómo se dice uno en inglés?
- Uan
- Es verdad, como mi cuñado.

*de historia*

- Dígame: Los Reyes Católicos.
- Los Reyes Católicos son tres: Melchor, Gaspar y Baltasar.

J
e
r
o
g
l
í
f
i
c
o

¿Cómo se llamaba aquel animal?



La solución del Jeroglífico anterior era: mesa L I o(mal) me salió mal

Responsables de esta sección: José Barrios, José M^a García y Emilio Olmo

Nuestro próximo número ...

El próximo día 11 de Noviembre es el día de S. Martín "Patrón del Pueblo". Esperamos pasarlo todos lo mejor que podamos: los peques con nuestras famosas gachas. Todos los mayores con sus reuniones y sus tertulias. También deseamos que hagan pronto su ermita en los "Savales" y podamos celebrar la romería noiega. Pedimos a quien corresponda tomen interés en ello. También de la Had. conocemos actos religiosos que con motivo

de la festividad se celebrará. - Día 7 viernes bajada en procesion desde su ermita. - Triduo en su honor durante los días 7-8-9. - Día 9 domingo subida en procesion a la Virgen de la Peña. La hermandad nos comunica que autoridades y todo el pueblo de Añora están invitados a participar en estos actos. En el próximo número os contaremos más cosas sobre la fiesta.

María Sánchez Madrid